



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

VELİ BİLGİLENDİRME SUNUMU

DERS ÇALIŞMA ORTAMI

- ✓ Sessiz ve düzenli bir çalışma alanı oluşturun
- ✓ Dikkat dağıtıcı unsurları (telefon, tablet, TV) uzaklaştırın
- ✓ İyi aydınlatma ve rahat bir oturma düzeni sağlayın
- ✓ Çalışma masasında sadece gerekli materyaller bulunsun

PLANLI ÇALIŞMA

- ✓ Günlük ve haftalık çalışma programı hazırlayın
- ✓ Her ders için belirli zaman dilimleri ayırın
- ✓ Dinlenme ve eğlence için de zaman planlayın
- ✓ Ulaşılabilir hedefler belirleyin

ETKİLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

- ✓ Pomodoro Tekniđi: 25-30 dakika çalışma, 5-10 dakika mola
- ✓ Aktif öğrenme: Okuma, yazma, anlatma ve uygulama
- ✓ Düzenli tekrar ve not tutma alışkanlığı
- ✓ Konuları parçalara bölerek çalışma

ÖĞRENME STİLLERİ

- ✓ Görsel öğrenenler: Şemalar, grafikler, renkli notlar
- ✓ İşitsel öğrenenler: Sesli okuma, tartışma, kayıt dinleme
- ✓ Kinestetik öğrenenler: Uygulama, deney, hareket ederek öğrenme
- ✓ Çocuğunuzun öğrenme stiline uygun yöntemler kullanın

SAĞLIKLI YAŞAM ALIŞKANLIKLARI

- ✓ Düzenli uyku (8-10 saat) akademik başarıyı artırır
- ✓ Dengeli beslenme beyin fonksiyonlarını destekler
- ✓ Düzenli fiziksel aktivite odaklanmayı geliştirir
- ✓ Su tüketimi ve sağlıklı atıştırmalıklar önemlidir

MOTİVASYON VE DESTEK

- ✓ Küçük başarıları takdir edin ve ödüllendirin
- ✓ Baskı yapmak yerine destekleyici olun
- ✓ Çocuğunuza örnek olun (kitap okuyun, öğrenmeye açık olun)
- ✓ Zorlandığı konularda sabırlı olun ve gerekirse yardım alın

TEKNOLOJİ KULLANIMI

- ✓ Ders çalışırken telefon ve sosyal medyadan uzak durun
- ✓ Eğitim amaçlı uygulamalar ve videolardan yararlanın
- ✓ Ekran süresini sınırlandırın
- ✓ Teknoloji kullanımı için kurallar belirleyin

BİRLİKTE BAŞARALIM

- Çocuklarımızın başarısı için okul-aile işbirliği önemlidir
- Sorularınız için rehberlik servisimize başvurabilirsiniz

✉ <http://hafikihl.meb.k12.tr> 0346 841 31 03